



FUKUSHI ASAKUCHI  
福祉あさくち

あ たたかく  
さ さえあつて  
く らせる  
ち いきをめざして

社協だより vol.61

2  
2022



社会福祉法人 浅口市社会福祉協議会

# 会長年頭挨拶



浅口市社会福祉協議会

会長 山下 隆志

あけましておめでとうございませす。

旧年中は、本会の諸事業に温かいご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は日本での開催が57年ぶりとなる夏季オリンピックが開催され、世相を表す漢字に「金」が選ばれるなど、アスリートやパラアスリートの活躍に多くの感動や勇氣、元氣をいただきました。

また、昨年3月には本会の「第2次地域福祉活動計画」がアンケート調査や座談会、地域に関わる人・機関・団体・企業・行政等のご協力を得て、策定委員会の皆様のご努力により策定いただきましたことに感謝申し上げます。今後はこの計画を活動の指針として、地域福祉の充実に尽力してまいります。

さて、新型コロナウイルスにより日々の生活が制限され閉塞感を感じる日々が続いています。私たちが築

いてきた人間関係やコミュニケーション方法は、この短期間で様変わりしています。感染防止の観点で人と人の接触機会が減る現在、直接会えないことが与える影響で孤立化が進んでいます。各種調査では、20〜30代の若年層の2人に1人が日常的に孤立を感じていることや、高齢者であるほど社会的孤立に陥りやすいとの結果が明らかになり、心身の不調を訴える人が増えているのも現実です。カナダの研究チームは、孤独を感じる人と感じない人の脳を比べ、孤独を感じる人は認知症リスクが高いことを明らかにしました。一日も早く、コロナ禍から脱却し、安心した平穏な日常の回復に努力していかねければなりません。この回復力（レジリエンス）は、同じ地域で暮らしている人々がお互いを気遣い、力を尽くそうとする行動がその力を育む土壌となります。一人ひとりのできることは限られています

が、たとえ少しでも誰かの助けや支えになりたいとの思いや行動が大切だと思います。

少子高齢化、人口減少、経済環境の変化、家族形態の多様化により、社会的孤立等の制度の狭間の問題や縦割りの制度では対応が困難な複合的問題等、地域における福祉課題は多様化・複雑化しています。国においても社会福祉法の改正により「地域共生社会」の実現が進められており、地域福祉の中核を担う社会福祉協議会の役割はますます重要になってきています。

本年も、支え合いながら安心して暮らせる地域づくりのために、皆様のお知恵やご協力を賜り、職員一丸となって頑張つてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、より佳い年となりますよう心から祈念いたしました。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 表紙のことば

寄島剣道スポーツ少年団は、新年恒例の「寒けいこ」を三郎島海岸で行いました。団員と指導者で砂浜をジョギングした後、素振りなどの基本けいこを繰り返しました。海に向かって気合の入った大きな声を出し、さわやかな汗を流しました。



# 福祉委員改選にご協力を!!

福祉委員は、独居老人等への見守り声かけを実施しています



鴨方 ハートフル福祉員  
寄島 はまかぜサポーター  
金光 いきいき金光サポーター

※再任は妨げません

—各地区で推薦をお願いします—

3月末で任期  
満了です

## 福祉委員の業務と役割 — 地域福祉のキーパーソン —

地域における住民の福祉活動の推進役として福祉委員の設置を推進しています。おおむね 50 世帯に1人の割合で選任をお願いし、地区・町内会の推薦をいただき社協会長が委嘱するものです。日常生活圏内でのきめ細やかな見守り・たすけあい活動を展開するための地域福祉のキーパーソンです。

### ①見守り・声かけの活動

独居高齢者や高齢者世帯、その他民生委員や福祉委員が見守りが必要だと判断した方への声掛け・見守りを行っています。

※年に一度、見守り対象者にバースデイ訪問も行っていきます。

### ②「いのちのボタン」の設置・点検

65歳以上の独居高齢者、75歳以上の高齢者世帯及び障がい者世帯、その他ボタンの必要がある人に「いのちのボタン」を設置しています。

※いのちのボタンとは、連絡してほしい人や持病や普段飲んでる薬を記入したカードを冷蔵庫に保管しておくことにより、緊急時(救急車を呼んだ時)に、救急隊員の救助がスムーズに行えるようになるものです。いのちのボタンの設置・点検を民生委員とともに、定期的に行っています。

### ③ふれあいサロンへの参加

地域で開催されている「ふれあいサロン」に積極的に参加します。

### ④掲示板へのかわら版の掲示

地域の福祉掲示板を管理し、社協から定期的に送られる「かわら版」やポスター、ご案内を掲示しています。

### ⑤研修会等への参加

福祉に関する諸制度の研修会等を開催し、福祉委員の研さんを図ります。

また、民生児童委員との交流会等を開催し、地域の諸課題について共通の認識を持つようにします。さらに、行政機関とも定期的な連携の場をセットし、日常のネットワーク活動が図れるようにします。

花とコーヒー  
hana terrace

美味しいコーヒーやサンドイッチやスイーツ。  
花の香りに包まれて、ゆったりとした時間を過ごしてください。  
フラワースペースではお好きな花を1本からご購入できます。  
(営業時間 10~17時 定休/火曜)

Instagram: [hana\\_terrace\\_](#)  
Online Shop: [osonae-hana.net](#)  
TEL.080-2922-5771  
井笠広域会館 鴨方ホール内

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



「ユニバーサルデザイン」は、1980年代にアメリカのロナルド・メイヌ博士が提唱し、1990年代ごろから日本でも知られるようになってきました。

どんな人でも安心して使うことのできる、「使いやすいさを重視したデザイン」である「ユニバーサルデザイン」をご紹介します。

## 「ユニバーサルデザイン」の7原則

ユニバーサルデザインとは、「すべての人のためのデザイン」という意味です。年齢や性別、能力や国籍などにかかわらず、「はじめから」すべての人にとって安全・安心で、利用しやすいように製品やサービス、環境をデザインしていくという考え方です。

① だれでも公平に利用できる

## ユニバーサルデザインの7原則

## ユニバーサルデザイン

- ② 使いやすい方を選んで使える
- ③ 使い方が簡単で分かりやすい
- ④ 欲しい情報がすぐに理解できる
- ⑤ ちよつとしたミスが危険につながらないようになっていない
- ⑥ 体への負担が少なく、力がなくても楽に使用できる
- ⑦ 十分な広さ・大きさがある

## ユニバーサルデザインの実例

普段、何気なく使っているものも、ユニバーサルデザインが取り入れられています。7原則のうち主に該当するものも記載しています。

### 1. 階段とスロープ (原則②)

設計の段階で階段とスロープとを設置する



### 2. 電気のスイッチ (原則⑦)

ボタンの部分が大きく押しやすい



### 3. ペットボトルのくぼみ (原則⑥)

ボトル側面のくぼみに指を入れることで持ちやすく、注ぎやすくなる



### 4. ピクトグラム (原則④)

情報を誰にでもわかりやすく伝える記号(写真は多機能トイレを示す看板)



## ユニバーサルデザインとバリアフリー

似たような言葉に「バリアフリー」があります。これは、障がいのある人や高齢者が生活する上で障壁(バリア)となるものを取り除く(フリーにする)ものです。

### \*ユニバーサルデザイン

すべての人が利用しやすいように、そもそも生活の支障となるものを生み出さないような生活環境をデザインする考え方。

### \*バリアフリー

障がい者・高齢者を主な対象として、すでにある生活の支障となるものを除去して使いやすいように変えていく考え方。

## 「ユニバーサルデザイン」

「使いやすいや問題点」など、使うすべての人に思いを寄せて考えられたユニバーサルデザインは、「思いやり」の形とも言えます。

それを使う私たちも、まわりの人へ思い、認め合い、支え合えるよう「心のユニバーサルデザイン」を育んでいきたいですね。



会議風景

# SCがゆく

5

生活支援コーディネーター

生活支援  
コーディネーターは  
「ささえあいの  
地域づくりを  
お手伝いする  
専門職」です

高齢化が進むなか地域の皆さんが助け合い、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整備することが大切になっています。

浅口市社会福祉協議会では、旧町単位に職員を配置し、地域の皆さんと一緒に地域での困りごとを解決するお手伝いをさせていただきます。

鴨方

生活支援コーディネーター

森谷 四郎

## 支え合い活動の事例紹介

浅口市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けるために、地域で支え合いの仕組みづくり（生活支援体制整備事業）を進めています。

今回は、鴨方町駅前団地西の取り組みを紹介いたします。

### 取り組みの内容

駅前団地西では令和3年8月から、「生活支援コーディネーターを囲む会」を開催し、支え合いの仕組みづくりに向けた話し合いを始めました。

### 取り組みを始めたきっかけ

「元気で楽しい老後を過ごし続けるために！」をスローガンに、駅前団地西では理事会を中心に老人会、サロンの会、子ども会がそれぞれの役割を担いながら、地区社協活動、防災会の訓練、町内会大掃除、グラウンドゴルフ、お元気体操、パソコン研修など高齢者が日々元気に活躍しています。子どもが少なく、高齢

化が年々進んでいるのが課題となっており、高齢者の抱える困りごとも増えてきています。このことが、話し合いの場を持つことのきっかけとなりました。

### 取り組みにあたっての工夫

特に新しいことを始めるのではなく、現在行っている「声かけ・見守り活動」を継続・充実させることを基本とし、その上で、高齢者のチョットした困りごとをお手伝いできないかを話し合っていくことにしています。

### 効果・実績

自分の住んでいる地域の現状を知ると同時に、声かけ・見守り活動の大切さを認識することができています。

### 活動にあたり連携している団体等

民生委員、福祉委員、地区社協、地域包括支援センター、社会福祉協議会



より良いお墓の祀り方を御提案いたします。

## 山下石工所

何でもご相談ください。

☎0865-44-2778 (代表)

岡山県浅口市鴨方町六条院中3637 FAX:0865-44-8944

<http://ww3.tiki.ne.jp/~syugo/>



墓地・墓石  
墓守サービス  
お墓の修理  
お墓の引越  
墓じまい  
など

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

出前  
福祉講座

# 「やさしさ・思いやり」を はぐくむ 市内小学校で福祉体験



浅口市社会福祉協議会では、市内の小・中・高等学校にて福祉体験学習のお手伝いをさせていただいています。

学校からの要望により、手話・車いす・点字学習や、当事者を招いてのコミュニケーション体験など、多様な要望に対して、各種ボランティア団体や当事者団体の皆さんの協力のもと実施しています。

児童生徒の皆さんに福祉への関心を高めるとともに「やさしさや思いやり」の心を育む良い機会となっています。



やさしく接したい  
車いすに乗っている人がいたら、

私は聴覚障がいの方と話すには、口話や筆談という方法があることを知りました。手話で障がいがある人もない人もつながっていけるのかなと思いました。手話で自己紹介が出来るようになってうれしかったです。  
(鴨方西小・栗原楓さん)

1本の指でいくつもの手話が生まれることを知りました。障がいの有無にかかわらず、楽しく幸せに暮らせることが大切だと思います。  
(鴨方西小・野村龍我さん)

車いすを押すのは簡単だろうなと思っていたけれど、じっさいにやってみて思うように動かない時があって、押すのも大変だと知りました。お店で車いすに乗っている人を見て、困っていたら見て見ぬふりをせずに助けてあげたいなと思いました。  
(鴨方西小・水野姫葵さん)

車いすは手や足が不自由な人だけが使うと思っていたけれど、心臓とかが弱い人や病気の人も車いすに乗ると知りました。今度車いすに乗っている人がいたら、やさしく接したいです。  
(鴨方西小・藤井太一さん)



車いす体験：  
段差や坂道を体験します。



高齢者体験：  
視野狭窄メガネをつけて  
新聞をよみます。

手話は楽しいことばなんだ

今まで知らなかった手話をおぼえることが出来ました。そして、自分にとって言語は日本語だけど、耳が不自由な人にとっての言語は「手話」だと気づくことが出来ました。これからもこの体験で経験したことを忘れません。（鴨方東小・亀川智鶴さん）

手話を教えてくださりありがとうございました。あの時の聴覚障がい者の方の笑顔が今でも心に残っています。手話は難しかったけれど、慣れば手話をするのも楽しかったです。手話は楽しい言葉なんだと思います。（鴨方東小・磯崎祥吾さん）

本当に耳が聞こえない方に来ていただいて普段の生活で電話や買い物などで苦労していることがあるとわかりました。音が聞こえても、表情豊かでとても楽しそうだなあと思いました。手話のことが色々聞けてよかったです。

（鴨方東小・瀬戸川奈槻さん）

車いすに乗ったことで、車いすを使っている人の気持ちがよくわかりました。もし自分が車いすをおす時には乗っている人の気持ちを考えるようにしたいです。（鴨方東小・山本優子さん）

車いす体験で、おす時はまっすぐ進んだり、曲がったり、坂を上ることが難しかったです。でも補助の人が助けてくれてうれしかったです。助けてもらってこんな気持ちになるんだなと思いました。

（鴨方東小・永廣圭汰さん）

点字ブロックの上には物を置かない

車いす体験をして、「車いすを動かすのって難しいんだな」と感じて、「乗っている人も坂を後ろ向きで下りていくときってこわいんだな」とわかって印象に残りました。今回の学習したことを生かして、車いすの人がいたら手伝っていきたいと思います。（六条院小・山下蓮太郎さん）

アイマスク体験は階段がこわかったです。だけど、止まるときと、進むときの点字ブロックをふむととてもわかりやすかったです。なので、点字ブロックの上には物を置かない方がいいなとわかりました。

（六条院小・今城早瑛さん）

車いす体験をして、一番勉強になったのは、車いすに乗った人に声をかけることです。理由は、僕が乗って声をかけられないとき少し不安を感じたので、声は「さ」さえるためにあるんだなとわかりました。今回学習したことを生かして、これからは車いすで困っている人がいたら、手伝いをしたいと思います。（六条院小・鎌田燈愛さん）

手話体験をして、筆談・空書・口話などいろいろな方法で分かってもらえるということが心に残りました。今回学習したことを生かして、これからはいろんな人とコミュニケーションをとっていきたいです。

（六条院小・川崎舜歩さん）



アイマスク体験：  
白杖を持ち  
点字ブロックを  
歩きます。



# 社協会費・共同募金への協力 ありがとうございます

社協会費・共同募金は、社会福祉協議会の活動を支える大切な財源です。令和3年度ご協力いただきました事業所を掲載させていただきます、皆様の福祉に対するご厚情に対して、厚く御礼申し上げます。

## 金光

- (株)アンセイ岡山工場
- (株)イクヨ岡山工場
- 井上産業(株)
- (株)栄宏
- (有)大橋工業所
- (有)笠原建設
- (有)桂屋
- (株)カネシン
- 加茂八幡神社
- 唐井運輸(有)
- 唐川建設(株)
- (株)カワテ
- カンペ商事(株)
- 敬親保育園
- (株)クリンシステム
- 広栄建設(株)
- 児嶋水道工業所
- 金光オート商会
- (有)金光土地建物

- (有)金光レイクゴルフセンター
- 雀部歯科医院
- (有)山九
- シグマ電子工業(株)
- (株)篠原水産
- 寂光院
- 障害者支援施設あお空
- 社会福祉法人寿光会
- 神免紙器(株)
- 神露酒造(株)
- スイートショップ金華堂
- 泉勝院
- 大光院
- (株)大門屋
- たかはしストアー
- たけ耳鼻咽喉科医院
- (株)タケモリ工業
- 玉島信用金庫
- (株)田村設備
- 中国洗車機(株)
- 電器のもりたに
- 医療法人同仁会 金光病院
- (有)土佐家旅館

- 富田産業(株)
- (株)中杉鉄工所
- 永田整骨院
- 中村工事(株)
- 中村商事(株)
- 南堂印刷所
- (有)ハトリ工業所
- (有)久本電化ドクター
- ふじい歯科医院
- (有)ふじや呉服店
- ふちの歯科医院
- 医療法人ほかま医院
- ほつかほつか亭 金光店
- 合同会社ポップグリーン
- (株)まつばら
- 丸本運輸(株)
- 三和保育園
- やすらぎホーム金光
- (株)リフォームサービス
- 両備高速(株)
- 渡辺和道
- (株)渡辺吉備園

## 鴨方

- 青木ガス機器産業(株)
- 浅口建設(株)
- 浅口商工会
- 浅口土木(株)
- 池田歯科医院
- (株)石井組
- 出雲教山陽分院
- (株)インソザキ建材店
- (有)イベント・ビューロ
- (有)井上建材
- (有)岩井運送
- 印刷のよこやま
- インテリアかきぎ
- 円珠院
- (株)岡山新興
- おかやま酪農業協同組合 備南事業所
- 岡山ダイハツ販売(株) 鴨方店
- (有)貝畑建設
- 笠岡信用組合

- (有)片山石油店
- 鴨方クリニック
- 鴨方歯科クリニック
- 鴨方整形外科
- (有)鴨方タクシー
- 鴨方トータル住器(株)
- かも川手延素麺(株)
- (株)カワカミ
- (有)川本化学
- 観音聖教
- (株)吉川隆泉堂
- 共和産業(株)
- くにもと内科小児科医院
- 倉敷紡績(株)
- (株)クリヤマ
- (株)ケイコーポレーション
- こうづき歯科
- コープ 鴨方店
- (株)コサカ機工
- 酒の清水屋
- 佐藤牛乳店
- (株)山陽ハイクリナー
- (有)山陽ビデオ
- 仕出しさとう
- シバセ工業(株)
- (有)シエリー
- (株)晶栄
- 浄光寺
- しろやま歯科クリニック
- スズキ麺工(株)
- セイブスポーツ
- 誠和工業

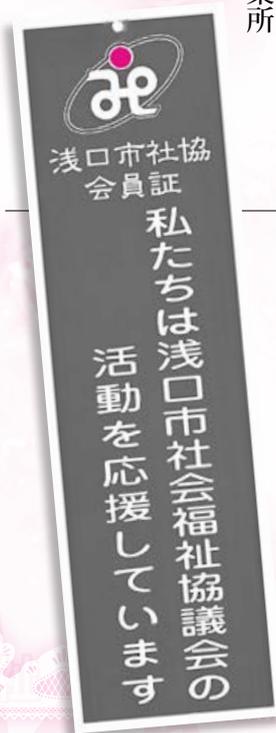
- 瀬戸内貨物(株)
- 瀬戸内物産(株)
- (有)セリ・アート
- (有)総社カイタックファクトリー
- (株)タカキベーカーリー岡山工場
- (株)高橋組
- 高山医院
- (有)ダスキン西岡山
- 田中眼科医院
- 田辺薬局(有)
- 谷原クリーニング
- 中央ガス(株)
- 中国銀行
- 長川寺
- 手打ちうどんたぐち
- 電化ショップしみず
- 天満屋ハピータウン 鴨方店
- ドレンシー(株)
- 医療法人ナガヒロ医院
- 日東浅口トラベル
- ねこのてカフェレストラン
- 医療法人 八紘会
- パティスリーシエル
- 菱中麺業(株)
- 晴れの国岡山農業協同組合
- (株)美星ミート
- 備陽(株)
- 平井モーターズ
- 平喜酒造(株)
- 医療法人社団 福谷会
- (株)フジコー山陽工場
- (有)ブロス

- ホームセンターコーナン 鴨方店
- ポッツ・ピッピ
- ホンダウイング仁科
- 満寿屋
- まつなが食料品店
- 丸本酒造(株)
- 宮田製麺(株)
- 明王院
- 最上手延素麺(有)
- 森原ランドリー
- (株)ヤシマナダ岡山事業所
- (株)安田技術サービス
- やました商店
- 山下石工所
- 山下たかし事務所
- 山下農機商会
- (有)横溝建具店
- 横山みちよ歯科
- (株)わたる
- ワールド21 鴨方店

## 寄 島

- (有)妹尾溶接
- (有)高橋建設
- 中備化工(有)
- (株)内海設備
- 医療法人社団 中西医院
- (株)ニツペコ
- ファーマパック(株)岡山工場
- 医療法人 福嶋医院
- (株)フクヤ
- (株)マルキ寄島魚市場
- 道広醤油店
- 道広製帽(株)
- (株)ミヤケ建設
- 三宅水産
- 守下木工所
- やすらぎホール寄島
- 山佐(株)
- 寄島食糧企業組合
- 龍城院

(50音順・敬称略)



# 暮らしの中にもっと美術を —アートは心のビタミン剤—

OGAWA ART GALLERY  
小川 一生さん  
(鴨方町)

OGAWA ART GALLERY



## 浅口市を芸術の発信拠点に

20年ほど前から妻の実家の倉庫を借りてアトリエとして使っていました。運よく競売に掛けられていたJAの物件を購入することができ、このたび小坂東の地にOGAWA ART GALLERYをオープンすることができました。井笠地区全体を見ますと、笠岡市には竹喬美術館、井原市には田中美術館と華鶴大塚美術館、そして、矢掛町にはやかげ郷土美術館があります。地元の名作家さんがいるということで美術館ができたのだと思います。

一方、浅口市に目を向けると、宮の石橋であったり、拙齋さんであったり郷土の歴史をとっても大切に行っていると感じています。それに加えて、井笠地区と同じように芸術の分野にも関心を持っていただければこのギャラリーを開設しました。この場所が様々なアートの発信拠点になるようこれから活動していきたいと思っています。

## 憩いのアート空間を提供したい

私は『アートは心のビタミン剤』

だと思っています。例えばお気に入りのカップでお茶を飲む。お気に入りの服を着て出かける。お気に入りの音楽を聴く。日々の暮らしをデザインし楽しい時間を過ごすことにアートは深く関わっています。ざわついた心を穏やかにしてくれたり、気持ちをリセットしてくれたりする力がアートにはあると思っています。私のギャラリーにはティールームが併設されています。ティールームでは皆さんの心に寄り添えるような作品展示を心がけています。

また、ギャラリー2では、近隣の作家作品を紹介しています。絵画・木版・陶芸・ブリザーブドフラワーなど様々なジャンルの作品を展示しています。ゆっくりとお茶を楽しみながら、身近にアートを感じていただければ幸いです。アートのある空間を通して、お越しいただいた皆様が少ないだけ元気になれるお手伝いが出来ればと思っています。

## 地域の文化・芸術の発展のために

ギャラリーを開設した目的は、様々なジャンルの芸術作品を紹介したいという思いからです。そして、そういった活動を通して地域の方々



がアートを少しでも身近に感じ楽しんでくだされば、ある意味私も地域貢献できていることになるのかと思います。そして何より大切なことは自分が楽しむこと、楽しいと思う作品を紹介したり、制作したりすることだと私は思っています。自分で楽しいと思わないものを人に見てもらうことはできません。私のそういう楽しみは、皆さんがほんの少し寄り添ってくださるといいなと思っています。

『アートは心のビタミン剤です。』  
みんなが元気になりましょう。

あさくち権利擁護推進センターだより

## ほっと・ネット通信



### 多様性をそのままに ‘LGBTQ’

皆さんは、LGBTQという言葉をご存じでしょうか？ 昨年7月の東京オリンピックでは、「多様性と調和」をテーマに掲げて開催されました。開会式では、多様性、一人一人の考えや人柄といった「個」を尊重した衣装や演出に、新たな時代の幕開けの実感と「多様な個性・価値観」について考えさせられる転機でもありました。最近では、LGBTをテーマとした書籍や映像作品などに触れる機会も多く、一度は耳にした言葉ではないでしょうか。日本の人口の8.9%がLGBTQ+だと言われています（電通ダイバーシティラボ 2018）。11人に1人が該当し、私たちの周囲にもカミングアウトをしていないだけで、LGBTQ+の人は少なくないのです。

もし、あなたが身近にいる家族・友人・同僚にセクシュアリティのカミングアウトを受けた時に、どのような言葉かけができるでしょうか。なかには、自身のセクシュアリティに悩み、生きづらさを抱える当

事者が家族や友人など親しい間柄の人に打ち明ける場合でも、距離感が近いからこそ打ち明けた時に、「いままでの関係性が壊れないか」「ネガティブに思われないか」等不安を抱えながら、貴方に打ち明けることがあります。そんな時、私たちはどういった言葉かけができるのでしょうか？ 人それぞれLGBTへの捉え方は異なるからこそ、セクシュアリティについての考えや意見を学校教育でのグループ発表や職場での研修会などを通して意見を交換し共有することで、理解を深めることに繋がるのではないかと考えます。

現代では、「多様性をそのままに」の社会が求められています。趣味や趣向、価値観、生活様式、そしてセクシュアリティと人の数だけ多様な在り方があります。自身と他者との違いを認め合い、違いがあるからこそその、その人で  が見えない個の視点や発想、想像に繋がっていくのではないのでしょうか。

#### LGBT・LGBTQ+ とは何だろう？

レズビアン (Lesbian)	女性として女性に対して恋愛感情や性的欲求を持つ人	
ゲイ (Gay)	男性として男性に対して恋愛感情や性的欲求を持つ人	
バイセクシュアル (Bisexual)	女性に対しても、男性に対しても、恋愛感情や性的欲求を持つ人	
トランスジェンダー (Transgender)	生まれたときに割り当てられた性別とは違う性自認を持つ人	
Q	クイアー Queer	セクシュアルマイノリティすべてを包括する言葉
	クエスチョニング Questioning	セクシュアリティが定まっていない人
+ (プラス)	パンセクシュアル、Aセクシュアル、ノンセクシュアルなど	

小さな工事でもご相談ください

浅口のリフォーム屋さんです  
新事務所オープン！ お気軽にお立ち寄りください

●リフォーム  
●バリアフリー  
●水廻り  
●内装・外装  
●お家の修理・メンテナンス

**小野工房**  
〒719-0243  
浅口市鴨方町鴨方 1164-4  
TEL.0865-44-6090  
http://www.onokoubou.com

創・食・美・酒

**浅口劇場**

営業時間 11:00~14:00 17:30~24:00

お弁当・オードブル・居酒屋メニュー  
鶏鍋・鴨鍋・モツ鍋

要予約 ご予算に合わせてご用意します!!

お持ち帰りできます!

ご注文は!!

浅口市鴨方町鴨方1647-1 (コープ鴨方すぐ横)  
TEL・FAX : 0865-45-8092

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



## 幼少期

秋田県の能代市の出身です。七人兄弟の末っ子でした。

半農半漁の小さな村で、みな貧しかったけれどニシンの水揚げ時にはとても活気がありました。小学校3年生のころ支那事変が起こり、兄達二人に來た赤紙を、泣きながら父親の職場に届けたことを覚えています。

幼少期からおてんばで活発でした。豪雪地帯でしたが、春には野を駆け、夏は日がな一日川で泳ぎました。米代川の日本海にそそぐ河口近くの美しい夕焼けが、心に残っています。

## 秋田から神戸へ

21歳で長姉を頼って神戸にきました。

戦後間もなくして神戸の街は空襲の跡が生々しく残っていました。食糧難の時代に、私を含め5人もの身内を受け入れてくれた姉さんに、「ごめんなさい。本当にありがとう。」

神戸では秋田時代に取得した看護婦、保健婦の資格を活かし、川崎重工(株)健康保険組合に入社し診療報酬請求事務に携わり、28歳で結婚、二人の子どもに恵まれました。

出産後も義父母に子どもをお願いして仕事を続けることができました。神戸は坂が多く、仕事終わりに買い物の荷物をさげて坂を登るのはとてもきつかったです。頑張りました。

## そして金光へ

その後、昭和40年ごろ主人の転勤に伴い香川県の坂出に移り住み、私は業務部保健課にて、従業員の健康管理と健康保険請求の業務にあたりました。共に定年まで勤め、嫁いだ娘の子どもの守りをしておりましてところ、岡山で就職した息子から一緒に住まないかとの誘いがあり、嫁さ

んの実家のある金光の地にやってきました。平成元年のことでした。

岡山は気候が温暖で災害も少なく、周囲の皆さまのお人柄にも助けられ、楽しく過ごすことができています。かな習字やペン習字、短歌など金光公民館の講座にも誘われるまま仲間入りをさせていただき、おかげさまでたくさん<sup>〇</sup>の友人を持つことができました。感謝しております。

幾か所か転居しましたが、この地が一番長く、終の棲家となるようです。

## 健康の秘訣

両親からもらった健康な体を大切に、その時代時代を一生懸命生きてきました。

日常生活では、毎朝起きましたらまずコップ1杯のお水を飲み、体重と血圧を測定して記録するのを習慣にしています。また食事はよく噛んで時間をかけていただくようにしたり、歯みがきのあとは歯間ブラシを使い、3か月ごとの歯科検診にも通っています。その成果もあってか、現在も20本は自分の歯です。

これからも周囲の方に感謝しつつ、助け合って元気で生きて参りたいです。

愛車のことなら何でも  
お任せください!!

民間車検工場

新車販売、中古車販売・買取り、钣金・塗装、車検・修理、自動車保険



安心と信頼のカーサポート!  
オートプロデュース・ブロス

有限会社 ブロス

TEL (0865) 44-1239

〒719-0231 浅口市鴨方町小坂西 3700-2

FAX (0865) 44-1115

E-mail: bros1239.n@gmail.com

■営業時間 / AM9:00~PM6:00

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

# ぞうきんボランティア!! その名も



# ぞうさん プロジェクト

たくさんのご協力、ありがとうございました。  
その数、【344枚】!! 今回は、市内小学校  
(7校)へ寄付させていただきました。  
金光吉備小学校の代表児童さんからは  
「このぞうきんを使って、学校をきれいにした  
と思います」と嬉しい言葉をいただきました。  
大変喜んでくださり、ご協力に改めて  
感謝いたします。  
来年度、第2弾を実施予定です!!  
ぜひ皆様のご協力をおまちしております。  
ありがとうございました



## ありがとうございます



(株)わたる様から人形供養祭の協賛金の一部をご寄付いただきました。貸し出し用の車いすなどに活用させていただきます。

## Let's 手話 ⑫



筒井 和子さん  
(浅口手話サークル「青い鳥」)

### はじめまして

- 1) 甲を上に向けた右手を引き上げながら人差し指を残して4指をにぎる



- 2) 立てた両手人差し指を前後に向かい合わせ同時に近づける



### よろしくお願ひします

- 鼻先に置いた右手拳を開きながら前へ出し、軽く頭を下げる





# 得意分野を生かして 地域に貢献

—食料品持ち寄り、困窮世帯へ—



持ち寄った食品を整理しています。



浅口市で社会福祉事業を行う社会福祉法人は、「浅口市社会福祉法人連絡会」（愛称「かけはし」）を令和2年1月に設立しました。8つの法人の得意分野を生かして、地域での公益活動を展開しております。

活動の第一は、生活困窮世帯の支援として「フードドライブ」を実施しています。8法人の事業所並びに従業員からの「眠っている食料」の提供をお願いします、生活困窮世帯へお渡ししています。またこの活動は食品ロス・廃棄ロスを減らす取り組みにもつながっています。

活動の第二は、「地域見守り活動」です。各事業所の車両は送迎や訪問のため市内を走り回っています。その車両にステッカーを貼って、登下校の子どもたちの安全、高齢者世帯を狙った悪質訪問販売などの抑止力とするものです。

浅口市社会福祉法人連絡会「かけはし」では、制度のすきまの福祉ニーズに対して、支援の輪を広げてゆきたいと考えています。

浅口市社会福祉法人連絡会 かけはし

## 地域みまもり実施中

私たちは、地域の福祉向上に貢献します。

ステッカーを貼って

浅口市内を走りまわります



# 篤志御礼

(令和3年12月31日まで)  
ご寄付ありがとうございました。  
地域福祉事業に有意義に使用させていただきます。

## 金光町

- 大橋 政子さん(八重)より  
亡母 房子さんの満中陰志

## 鴨方町

- 流尾 憲弘さん(六条院中)より  
亡父 昭右さんの香典返し
- 石丸 千里さん(深田)より  
亡弟 展久さんの香典返し
- 筒井 厚江さん(本庄)より  
亡母 禮子さんの偲び草

## 寄島町

- 河守 富士子さん(鴨方)より  
亡夫 章一さんの香典返し
- 原田 靖和さん(宮通)より  
亡父 靖英さんの香典返し
- 山下 昌志さん(寄島新開)より  
亡父 勉さんの満中陰志

## 一般寄付

- 柳原町内会より  
手数料寄付
- JFE倉敷OB浅口GG同好会より  
篤志寄付
- 竹之内 廣志さんより  
福祉サーブスへのお礼
- 栗山 博明さんより  
篤志寄付
- 株式会社わたるより  
篤志寄付

## ベルマークを集めよう!

~収集ボランティア【ベル】~



収集ボランティア【ベル】は、皆さんからお寄せいただいたベルマークの集計をし、市内のベルマーク運動をしている、こども園・小・中学校へ寄贈しています。

今年度もたくさんのベルマークをありがとうございました!! 全部で【123,248点】になりました。(今年度は5つの小中学校、こども園へ寄贈しました)

ベルマークの収集は、一番身近に、そして手軽に出来るボランティア活動です。ぜひ皆さん、浅口市社会福祉協議会までベルマークをお寄せください。

ボランティア加入も随時受付中です。興味のある方は、浅口市社会福祉協議会までお問合せください。



## 福祉あさくち ボイヌ



クイズの答えとともに「福祉あさくち」の感想をお寄せください

赤い羽根募金の時期になると、又かという思いになります。配分事業の記事を見て、有意義に使われていることを知り感心致しました。(寄島町・斎藤さん)

「ふくしのあのね」の点字クイズに挑戦しました。点字表を見れば読めましたが、指で触つてはむづかしいですね。(鴨方町・筒井さん)

**本格 枰つき餅**

祝餅  
法要餅  
赤飯  
ぼた餅  
等

お米の持込も  
可能です

**友原餅店**

TEL. 0865-42-2216  
浅口市金光町占見新田 361

**美味しさ 訳あり**

- 訳1 安心・安全の一貫生産
- 訳2 自社牧場で丹精を込めて繁殖・肥育
- 訳3 プロの技術で精肉加工
- 訳4 名物商品いっぱい直売店

新鮮ミート・美味デリカ  
**(株)美星ミート**

浅口市鴨方町益坂 1384-1  
営業時間：10時～19時  
TEL: 0865-44-1374  
FAX: 0865-44-1375

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



## ふれあいサロン研修会 『サロンってやっぱりいいよね』

コロナ禍の今、地域のふれあい支え合いの灯を絶やさないために「ふれあいサロン」の意義を見つめなおし、これからのサロンのあり方を“楽しく”考える研修会を開催します。

**日時** 令和4年3月8日（火）  
13時30分～15時30分

**会場** 浅口市健康福祉センター  
3階多目的ホール

**対象者** 浅口市内で活動する  
ふれあいサロンボランティア

**講話** サロンってやっぱりいいよね  
—出かけて しゃべって 楽しんで—  
講師：栗木 剛氏（mottoひょうご事務局長）

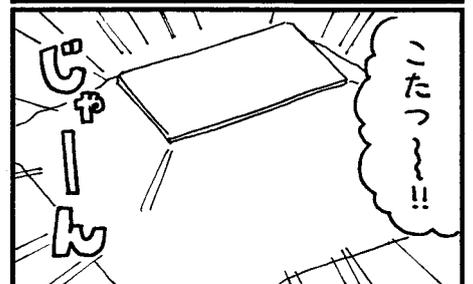
**実践報告** コロナ禍で取り組むサロンからの報告

〈お問い合わせ〉浅口市社会福祉協議会 TEL44-7744  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては  
内容が変更になる場合があります。

福あさ 「冬眠」

## 4コマ劇場

提供：鴨方高校デザイン・イラスト系列



## クイズ 探して並べて

今号の紙面に□で文字をかこんだ箇所が7か所あります。この7文字をならべかえて、言葉をつくってください。

◆ヒント

寒い日と比較的暖かい日を繰り返して、春に近づいてゆきます

◆締め切り 3月31日(木) 消印有効

◆前回のこたえ コウテイダリア でした。

### 応募方法

官製ハガキに住所、氏名、答えと「福祉あさくち」の感想を必ずお書きの上、  
〒719-0243

鴨方町鴨方73番地

浅口市社会福祉協議会まで。

正解者の中から抽選で20名に記念品贈呈。

浅口市社協の情報あれこれ

facebook ご覧ください



社協だより

社会福祉法人  
浅口市社会福祉協議会

- 本所 浅口市鴨方町鴨方73  
TEL 0865-44-7744
- 金光支所 浅口市金光町占見新田751  
TEL 0865-42-7308
- 寄島支所 浅口市寄島町16010  
TEL 0865-54-3317
- カ二丸の家 浅口市寄島町16089-17  
TEL 0865-54-3113