

あさくち

福祉

FUKUSHI

2013年11月

第28号

特集

いつまでもイキイキ元気に

社協だより

社会福祉法人 浅口市社会福祉協議会

- 本 所 浅口市鶴方町鶴方73 TEL 0865-44-7744
- 金 光 支 所 浅口市金光町占見新田751 TEL 0865-42-7308
- 寄 島 支 所 浅口市寄島町16010 TEL 0865-54-3317
- カニ丸の夢 浅口市寄島町16089-17 TEL 0865-54-3113

www.fukushijokayama.or.jp/Asakuchi/

社協会費へご協力を

市社会福祉協議会は、「住民の皆様が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、支えあいのまちづくり」のために様々な地域福祉事業を行っておりま
す。社協会費は、この地域福祉事業の大切な財源であります。
皆様より多大のご協力を賜り心より感謝申し上げます。

社協会費は年会費として..

個人会費 1口 1,000円

法人会費 1口 3,000円



あったかい心を届ける「ふれあい弁当」

皆様から頂いた社協会費は次のことに使われています。(平成24年度の使途)

- ふれあいいきいきサロンへの活動助成
- 在宅介護者への支援(介護手当支給、介護用具貸出、活動支援等)
- 一人暮らし高齢者への支援(給食サービス、布団丸洗い等)
- 障がい児・者の地域生活支援(共済制度加入支援、行事活動支援等)
- 小地域支え合い活動支援(福祉委員活動、地区社協活動支援等)
- 広報誌発行(福祉あさくち発行、各地区への福祉かわらばん発行)



地域ぐるみの「ふれあいラジオ体操」



「いのちのボタン」現在市内に2,600本



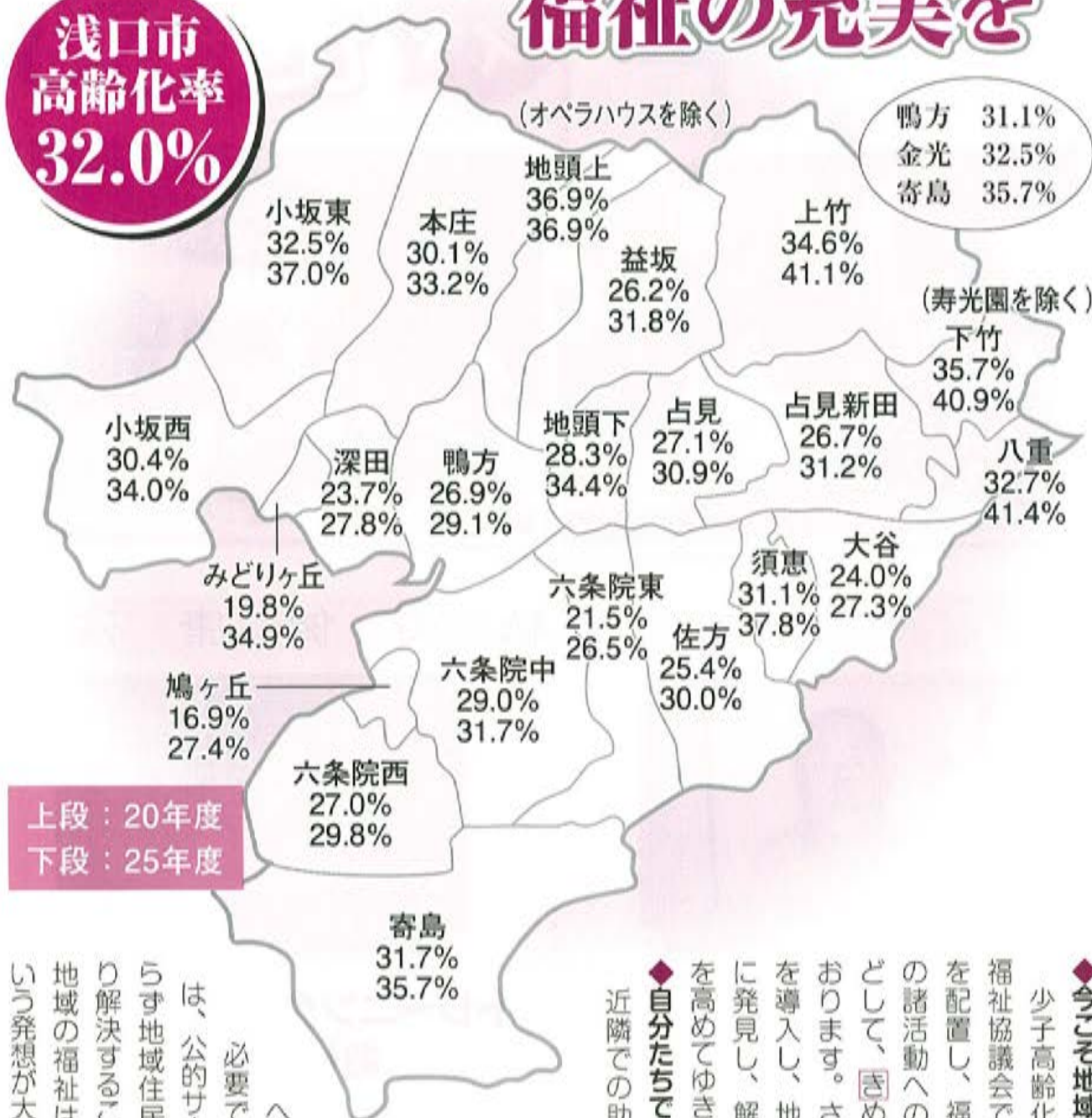
巨大な牌(はい)を使った「健康コミュニケーションマージャン」が浅口市でも徐々に広まっている。牌はほぼ文庫本サイズ、会議用の長机を並べた卓に特製マットを敷き、2人一組の計8人が卓を囲むので初心者も気軽に参加できる。もちろん「金品賭けない」「タバコ吸わない」「酒飲まない」で行う。「この牌捨ててもええかな」「こっちの方が安全じゃろ」。文字通りコミュニケーションマージャンだ。詳しくは、高齢者支援課(44-7113)



● すすむ少子高齢化 ●

地域のたすけあい 福祉の充実を

浅口市
高齢化率
32.0%



上段：20年度
下段：25年度

◆ 今こそ地域福祉を

少子高齢化がすすむ今日、社会福祉協議会では市全域に福祉委員を配置し、福祉情報の伝達や地域の諸活動への協力をお願いするなどして、**きめ細かい福祉を進めて**おります。さらに、地区社協制度を導入し、地域の福祉課題を早期に見出し、解決する地域の福祉力を高めてゆきたいと考えています。

◆ 自分たちで福祉をつくる

近隣での助け合い活動は、すでに盛んに行われています。しかし多様な問題を抱える方に漏れなく支援するためには、「近隣の善意」から「地域ぐるみのしくみ」へと引き上げることが必要です。地域の安全安心は、公的サービス【公助】のみならず地域住民の支援【共助】により解決することが望まれています。地域の福祉は自分たちでつくるという発想が大切になるのです。



いつまでも イキイキ 元気で



私の健康法



吉川 正利さん (鴨方町)

働くよろこび！ 仲間から元気もらう

4年前にお宮の役をやっていた縁でシルバー人材センターを紹介してもらって今では草刈りをメインに働いています。シルバーの仕事で保育園の稲刈りのお手伝いをすることもあり、慕ってくれる子供達とふれあっているだけですごく楽しいです。私はシルバーで7人ぐらいのグループですが、仲間うちはみんな仲良くよく話し、いつもシルバーで元気をもらっています！



片山 明子さん (鴨方町)

トレーニングルームで筋トレ おしゃべりも

15年前に体重を減らした方が良いと言われてから今では週3で健康福祉センターのトレーニングルームに通っています。1回、自転車(エルゴバイク)や筋トレを7つほど、ストレッチを20分やって、1時間半ほどのスケジュール。「出来る事を出来る強さ」でするをモットーに無理をしないこと。ここに来ておしゃべりをすればイキイキしてきます。

情報ファイル

●公民館講座

中央・金光・寄島の3公民館で27講座を開講中。4月から講座生を募集する。

☎44-7001

●健康福祉センター

トレーニングルーム

運動指導員が運動を通じて、健康増進のお手伝い。

☎44-7114

●シルバー人材センター

概ね60歳以上の就労の意欲ある方が入会。毎月入会説明会を開催。

☎42-9778

●総合型スポーツクラブ

通称「遊ぶところ」。気軽にスポーツに親しむことを目的に各種教室を実施。

☎44-7001

●老人クラブ連合会

健康・友愛・奉仕を3大活動として各種事業を実施。市内に5000人が加入。

☎44-7744

いまブーム!! ウォーキングはこの姿勢で

【呼吸】

呼吸は自然に足の動きに合わせて「吸う吸う」「吐く吐く」のリズムで鼻から吸って口から吐くと呼吸しやすく喉も渇きにくい。

【顔】

あごを軽く引き、まっすぐ前を向きます。

【膝】

前脚が着地する際はしっかり伸ばします。

【腕】

肘を軽く曲げ腕をコンパクトに振ります。

【足】

①かかとから着地し、②足裏全体に体重がかかるように移動。③足の裏で地面をつかむように、かかとからつま先へ重心移動し、歩幅は広めにします。



道広 道子さん(寄島町)

フェイスブックで 「お友達」広がる

昨年の4月くらいから知人のススめフェイスブックを始めてます。お料理や行事の写真をたくさん載せてます。フェイスブックのお友達は現在50人ほどですが、わからないことがあったらフェイスブックの交流会で教えてもらっています。娘や娘の友達とも友達登録しているので、孫の様子(娘がUPする写真で)がよくわかって助かっています。



河手 豊可さん(金光町)

食事に気をつけて 玄米や「玉ねぎ氷」

昔大病をしたことから健康に気をつけていて、3~4年前から玄米を使った食事をしています。4ヵ月「玉ねぎ氷」(玉ねぎを温めミキサーで潰して製氷皿で固めたもの)をつくっていて、紅茶や味噌汁、煮物にも活用しています。玄米に小豆や黒豆を加えたり、自家製の野菜も作っています。以前より血液もサラサラで体重も安定しました。

火の用心

高齢者を火事から守ろう



これからは暖房機器の使用により火災の発生しやすい時季を迎えます。火災の発生を防止し悲惨な火事による事故をなくすために、一人ひとりが防火意識を持ち、火災のない地域をつくりましょう。そのために、次の3つの習慣、4つの対策を実践しましょう。

住宅火災 いのちを守る ポイント

3つの習慣

寝たばこは、絶対やめる。



ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。



ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。



4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。



火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。



お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



Word・Excel・インターネット・メール・デジカメ・各種スマートフォン・SNS・資格取得・出張講座 他

～こんなパソコン教室を待っていた！充実度120%～

funny パソコン教室

安い！ 楽しい！ 分かりやすい！

無料体験実施中！
(事前にお電話でお問い合わせください)

初心者 大歓迎！ 60代以上の方 月謝6,000円より

楽しく学べる
7つの魅力

- ①完全個別指導 ②毎月の費用は月謝のみ
- ③毎月受講回数の変更可能 ④安心予約制
- ⑤パソコン設備充実 ⑥ホッとひとときティータイム
- ⑦就活・仕事・趣味まで幅広くサポート

Meaningful And Delightful
エム・エー・ディー企画

浅口市金光町占見新田 283-1
水・日・祝は休校日 駐車場有
TEL (0865) 42-3595

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

市長式辞

清々しい白菊の薫る本日、ご遺族をはじめ来賓各位のご参列を賜り、平成25年度浅口市戦没者追悼式をここに挙行いたします。

先の大戦において、祖国を思い、家族を案じつつ散華された浅口市戦没者1337柱のご英霊に、市を代表し追悼の忱を捧げます。

愛する家族の幸せを願い、ふるさとの思い出を抱きながら、その尊い命を国のために捧げられたご英霊に想いを馳せましますとき、深い哀惜の念が迫ってまいります。ご遺族の皆様には、最愛の肉親をお国のために捧げられ、戦中戦後の苦難の道を精いっぱい生きてこられましたことに、心からの敬意とご慰労を申し上げます。

戦後日本は、ご英霊のご加護のもと、国民のたゆみない努力により、今日の平和と繁栄を築き上げてまいりました。浅口市におきましても、市民の皆様との対話、協調を基本として、行政と市民が共に歩むまちづくりを進め、浅口市に生まれてよかった、住んでよかったと思えるよう、ご英霊のふるさとの発展に、力を惜しまぬことをお誓い申し上げます。

68年前、300万人余の尊い命が捧げられました。今を生きる私たちは、いかに時が過ぎようとも、命の尊さと平和の大切さを決して忘れることなく、若い世代に引き継いでまいります。

本日ここにご英霊のご遺徳を偲び、その御霊の安らかならんことをお祈りするとともに、ご遺族皆様のご平安とご健勝を心よりお祈り申し上げまして式辞いたします。

平成25年9月28日

浅口市長 栗山 康彦



市戦没者追悼式 平和への誓い 新たにする

去る9月28日(土)、浅口市中央公民館大ホールにおいて、浅口市戦没者追悼式が執り行われました。浅口市出身の戦没者1337柱の英霊を追悼しました。



忘年会プラン



期間 2013.11.16(土) ▶ 2014.1.31(金)

一年の労をねぎらい、新たな気持ちで迎える...
美味しい料理で楽しいひとときをお過ごしください。

良寛会席 ¥4,700(税込)

飲み放題 (2時間)

●瓶ビール ●日本酒 ●ウーロン茶
●ジュース ●焼酎 ¥1,500(税込)

料理は玉島御膳 ¥3,150(税込)
よりご予算に応じて承りますが、
良寛会席 ¥4,700(税込)にすると
通常 ¥1,500の飲み放題が特別
に ¥1,300 になります。

瀬戸内の恵まれた自然が育む安らぎの宿

国民 良寛荘
宿舎

車JR山陽本線 新倉敷駅下車 タクシー15分 車山陽自動車道 玉島ICより20分

◆カラオケ無料(要予約)
◆会場室料 無料サービス
◆送迎バス無料 要予約(10名様以上)

宴会 宿泊パック ◆和室 ◆洋室
ご利用特典 (朝食付き)
●お一人様 平日 ¥3,000(税込)

中土曜、休前日は ¥4,000(税込)。
中年末年始12/31~1/3のお泊まりはご利用できません。
※その他、ご予算に応じたプランや記念撮影・花束等
も承っております。お気軽にご相談ください。

TEL.086-522-5291

〒713-8123 倉敷市玉島柏島478

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

9月18日・19日

覧会 あさくち 2013



9月18日・19日の両日、「ふれあいサロン博覧会 あさくち 2013」が開催され、浅口市内外からサロンに関心のある皆さんが多数来場されました。

会場には、サロンで作られた作品展示、サロンの貸出グッズ展示が行われました。また、ワークショップ（缶風車・バルーンアート・苔玉）のコーナーも大好評で、参加者の皆さんはいきいきと目を輝かせながら作品作りに取り組まれていました。

◆来場者数・・・320人

◆作品提供サロン・・・34サロン

◆作品数・・・447点

浅口市内のふれあいサロン

サロン数	77ヶ所
年間延べ開催数	589回
年間延べ参加者数	14,271人
実施場所	コミュニティセンター、公民館、公会堂、個人宅等
地域のボランティア	地区長、民生委員、福祉委員、老人クラブ員、愛育委員等
参加費（1回当り）	無料～実費程度
実施時間	1.5時間～5時間程度

ふれあいサロンとは

老後をいきいきと過ごすために、身近な場所に集い、「気軽に」「楽しく」「無理なく」ふれあい、参加者と地域のボランティアが共に運営していく仲間づくりの活動を「ふれあいサロン」と言います。

住み慣れた地域の中で笑顔で安心していつまでも元気に暮らせるように、見守り、閉じこもり防止、介護予防としても注目されています。

浅口市内の
ふれあいサロン
全員集合!

ふれあいサロン博



♥ 来場者の声 ♥

素晴らしい博覧会で
した。サロンの作品を見
せてもらい、今度うちのサロ
ンでも作ってみたいと思
うものが沢山あり、とても参考
になりました。

(鴨方：Sさん)

サロン博覧会では、貸出グッズの体験も
できてとても楽しく参加しま
した。展示の写真を見て、早
速サロンにゲストを招く際の
依頼について、社協に相談
をしました。

(寄島：Kさん)

次はいつ開催され
ますか? 皆さん熱心に
作られていて、サロン作品
の展示に驚きました。私たち
のサロンも次の開催の時には
作品の展示をしたいなあと
思っています。

(金光：Iさん)

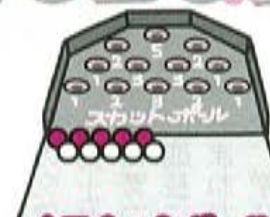
「おたのしみグッズ」貸し出します



★大型トランプ



★ポップコーン製造機



★スカットボール

★輪投げ ★オセロ ★カルタ ★グラグラゲーム ★バターゴルフゲーム

★バルーンアートの道具と材料も用意しています。ご利用ください。

ふれあい
サロンで
人気!

▶▶ 詳しくは社協へ

新規にふれあいサロンを開設したい地域の方へ

実施場所、内容・プログラム、サロンの担い手等々、運営に関する事、運営の支援については、
一度社会福祉協議会にご相談ください。(本所 ☎：44-7744)

託児ボランティア
養成講座みんなで子育てできる地域を目指して
～「子育て王国あさくち」のために～

9月5日と11日の2回コースで、「託児ボランティア」の養成講座を開催しました。備前市で子育て支援活動がされている「NPO 法人子どもたちの環境を考える・ひこうせん」の代表理事 赤迫康代さんを講師にお招きしての講演と、市役所子育て支援課より「浅口市の保育の現状」の報告、託児の現場の見学や託児ボランティア代表の方からの活動紹介がありました。

「現代の子育て事情」

「子育ての今・昔」

子どもの健やかな育ちのために

かつて親が放っておいても子が育っていた時代があった。しかし、「遊び場」や「体験」の不足、テレビなど電子メディアの長時間視聴などによる生活リズムの乱れなど子どもが健やかに育ちににくい現代は、子どもの育ちに配慮しなければならぬ。

特に、乳幼児期では脳が最も発達するため、電子メディアとの付き合い方を考えなければならぬ。実際にある物は、見たり触ったりと五感を働かせその物を理解するが、画面上だと視覚しか使われない。脳は与えられた刺激のとおりに世界ができるため、乳幼児期の実体験は不可欠である。長時間テレビを見る3歳ぐらいの子の傾向として、友達関係が持ちにくい、創造的な遊びがしにくいと言われている。

子どもの発達と育ちの環境について

子どもは、乳児期・幼児期・児童期・学童期・思春期を経て成人

になる。それぞれの時期に必要な経験がある。

乳児期では「基本的信頼感」を育む時期。泣けば抱っこしてくれ、守られているという安心感により信頼関係を築いていくもので、身近な家族としっかり絆を結ぶことで人間としての土台を作ることが出来る。

幼児期は「自律性」を育む時期。

「自分でやりたい」という自立心と「してもらいたい」という依存心とがあり、甘えと自立を繰り返しながら自らをコントロールする自律性が育ってくる。「甘えたい」気持ちがある時はまずそれを満たしてあげることが自立につながる。

託児ボランティア養成講座



現代の子育て事情

児童期では、積極性（自主性）が育つ。失敗を恐れずやりたいことにチャレンジするようになる。大人から見るとくだらないことでも、本人にとっては真剣なので、いろいろなことに挑戦し自分でやってみることを遊びの中ですっかりさせてあげることが大事である。

今の子育て支援に必要なこと

今の子育て支援には、これら子どもの発達を理解する大人が増えることと、みんなで子育てができる場所や仕組みが必要である。近所に子供がいない、相談できる相手がいないと、親としての成長がしにくくなり、密室育児に陥ったり子どもとのかかわり方を学ぶ機会が少なくなったりしている。親子の交流の場があることで、子ども同士が兄弟のように遊び健やかに育つことができ、親はわが子の成長に気付けます。また、みまねから子育てのヒントに気づき、学びの機会を持つことで自信を持つことができる。その中からわが子だけでなく、他の人たちの子育ても応援したくなるような雰囲気が出てくる。

仲間と支え合って 咲く「こすもす」

山田 代子さん
(金光町)

vol.4

「あさくちびと」
浅口人

演劇をライフワークとして

子どもが幼稚園の時、保護者の有志で劇団を結成しました。メンバーは入れ替わりはありますが、早30年になります。その時々で社会情勢なども勘案し、女性の視点で演目を選んできました。今回が16作目。ほぼ2年に1回公演をしてきたことになりました。劇団名の「こすもす」は、しなやかでも強く逞しいコスモスの花と壮大な宇宙を意味するコスモスをイメージして名付けました。

12月に金光で公演

今、12月公演の「妻と社長と九ちゃん」の練習と準備に追われています。「忘れかけていた昭和の良さを見直そう」「地域と人のつながりを大切にしよう」がテーマの劇。サラリーマンの悲哀を笑いあり涙ありで描いています。観たあとに温かい余韻が残る素敵なお芝居です。是非ご覧いただきたいと思います。

劇で癒し、癒され

演劇を観ていただいた方には、勇気や癒しを持ち帰っていただきたい

ですね。登場人物の生き様を目前に投影して、思いをめぐらせることも出来ます。もちろん「出演者やスタッフも大きな達成感とともに、人間としても成長させていたいただいています。後援をいただいた浅口市をはじめ、協賛団体のみなさまに心より感謝申し上げます。また団員スタッフの各々の家族のご理解とご協力にも感謝しています。

劇団こすもす結成30周年記念公演(金光・岡山)

妻と社長と九ちゃん
作/脚本 山田 代子
演出/山田 代子



◆金光公演

12月7日(土) 18時30分

12月8日(日) 14時

金光公民館 大ホール

◆岡山公演

12月21日(土) 18時30分

12月22日(日) 14時

天神山文化プラザ

愛車のことなら何でも
お任せください!!

新車販売、中古車販売・買取、钣金・塗装、車検・修理、自動車保険

Auto Produce
BROS
Since 2003
安心と信頼のカーサポート!
オートプロデュース・ブros

有限会社 ブロス
TEL (0865) 44-1239
〒719-0231 浅口市鶴方町小坂西 3700-2
FAX (0865) 44-1115
E-mail: autoproduce_bros_1239@ybb.ne.jp
■営業時間 / AM10:00~PM18:00



仕出し・お料理・ご宿泊

今 土佐家旅館

浅口市金光町大谷228-1 info@tosaya-r.jp

法事・慶事・ご宴会 ご予約賜ります

TEL.0865-42-2157 土佐家旅館

検索

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



お元気の秘訣

週2日のデイサービスでの自転車こぎやカラオケで歌うことかな。それと外に出て人と会話をすることじゃ。家の中にとじこまっとしたらよくよしたり食事もすすまんし、寝たきりになったら認知症につながるけーな。人間、年をとったら積極的に人と会話をすることが一番大事じゃ。あまり話しをする場が少ないから、むつみ会（65歳以上のひとり暮らしの会）には欠かさず行くようにしとるよ。

戦争について

16歳のときに海軍工廠（こうしょう）に入廠して呉の隣の広廠で戦艦大和の部品を作ろうた。昭和18年に、もう召集はないと思っとたら赤紙がきてな岡山の48部隊に

入隊したが、1期目のきびしさはつらいというもんじゃなかった。南方方面に向かう前に爪・髪・毛・登録番号札を残して軍用列車に乗ったが、もう生きて帰れんと思い、手紙をかき一銭硬貨を包んで六条院東あたりで窓から投げて故郷を後にしたんじゃ。もうこの故郷の風景は二度と見れんと思うた。戦地では食べるものもなく蛇やカエルも食べようた。ジャングルで機銃掃射を受け背中に衝撃があったが、血じゃなく水が出とった。水筒の中に弾が入っていてな水筒で命びろいしたんじゃ。多くの戦友が玉砕したな。その後沖縄に輸送船で向かったとき魚雷をうけて、わずか20分で船尾から沈没じゃ。がれきにつかまってる艦載機の機銃掃射を浴びて隣の戦友が被弾して戦死したよ。次は靖国神社で会おうと話をした直後だった。終戦後に戦友の御自宅に行き報告してあげたよ。

つらかったことは

妻を病気で亡くして（文恵さん…享年42歳）…。子どもの中学入学式に参列したとき男親が自分ひとりだった。つらくて泣けてきた。何がつらいといって戦争のときよりつらかった。

楽しみ・生き甲斐は

子供が生き甲斐じゃった。ここまで頑張っただけのも子どもを育てることじゃったし、孫や曾孫にも会おうのを楽しみにしているよ。とても大事にしてくれているんじゃ。（笑）



食育レシピ

さごしのソテー カラフル野菜あんかけ



材料 (4人分)

さごし	4切れ	天つゆ	80cc
塩・コショウ	少々	しょうが汁	小2
片栗粉	小2	酒	小1
おくら	4本	片栗粉	大1
えのきたけ	1袋	水	大2
赤ピーマン	1/2個	油	小2
小松菜	1束		

作り方

- ① さごしに塩・コショウをして片栗粉をまぶし、薄く油をのばしたフライパンでふたをして両面蒸し焼きにする。
- ② 小松菜はゆでて絞っておく。
- ③ おくらは塩茹でし、5mm幅の輪切りにする。えのきたけ・赤ピーマンは3cmくらいに切る。
- ④ 鍋に天つゆを煮立て、酒を入れ③の野菜を入れて煮る。野菜がしんなりしたらしょうが汁を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ野菜あんを作る。(固めのあんにする)
- ⑤ 小松菜の上にさごしを置き、野菜あんをかける。



それゆけ! ボランティア

託児ボランティア 「プーさんクラブ」の巻

「うちの子をちょっと預かってもらえると講演会に参加できるんだけどな!」「託児のある講演会になら、参加できるんだけどな!」と思ったことはありませんか? 私たち、託児ボランティア「プーさんクラブ」では、そんな積極的に活動するお母さんたちを応援しています。現在は健康推進課主

催の事業における託児活動を主に行っています。私たちは、お母さん方が子どもの事を心配しないで参加してもらえる様に、子ども達が安全に楽しく伸び伸びと過ごせるような見守りを心掛けています。

「プーさんクラブ」に関するお問い合わせ TEL.44-7744 (社会福祉協議会) まで

浅口市金融協議会 市内各支店

(株)中国銀行・笠岡信用組合・玉島信用金庫

“福祉あさくちを見た”と言うだけで会員価格に致します!

デジカメプリント デジカメプリント
激安王 19円

フィルム現像できます 携帯・ネットで注文OK!

●証明写真 600円 ●フォトショップサンタ

岡山県経営革新法承認企業 天満屋ハッピータウン鶴方店

プリントショップ サンタ 浅口市鶴方町六楽院中 2128-1
営業時間 10:00~20:00

TEL.0865-44-9152 年中無休

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

表彰おめでとうございます

■10月17日 岡山県総合福祉大会にて

岡山県民生委員児童委員協議会長表彰

(功労民生委員児童委員)

・藤野 裕子さん(金光) ・道廣 恵子さん(鴨方)

・遠藤 久夫さん(鴨方)

岡山県身体障害者福祉連合会長表彰

(更生援護功労者)

・大島 修さん(寄島)

岡山県手をつなぐ育成会長表彰

(作業所通所(従事)者等)

・小田知寿恵さん(鴨方) ・妹尾 孝志さん(鴨方)

・花田 裕平さん(鴨方)

(協力者・保護者・相談員)

・都 満里子さん(鴨方)

(学校職員・施設職員)

・松尾 朗さん(寄島) ・安原ひとみさん(金光)

岡山県社会福祉協議会長表彰

(社会福祉協議会功労)

・土屋 英樹さん(鴨方)

■10月10日 岡山県老人クラブ大会にて

岡山県老人クラブ連合会長表彰

(運営功労者)

・浅野 章洋さん(金光) ・西牧 昌之さん(金光)

・井上 武士さん(鴨方)

(運営協力者)

・三宅 純子さん(寄島) ・金井 修さん(寄島)

(優良老人クラブ)

・駅前団地東老人クラブ(鴨方) ・寿楽会(鴨方)

高齢者支え合いサポーター活躍してます! ～ちょっとしたお手伝いが支え合いのますづくりに繋がっています～

65歳以上の元気な高齢者が、日常生活の一部で介助を必要とする高齢者に対し、買い物やごみ出しなどのちょっとした手助けをする高齢者支え合いサポーター事業が今年度より本格的に始まっています。市内で現在、行われているサポート内容としてはゴミ出し、クリーニングの受け渡し、郵便物の確認・仕分け、調理の下ごしらえ等です。活動しているサポーターの皆さんは自分の健康づくりや生きがい、社会貢献になればという思いでいきいきと活動されています。

お問い合わせ先 浅口市社会福祉協議会 44-7744

浅口市包括支援センター 44-7388



食材の下ごしらえ



ゴミ出し

篤志御礼

(平成25年9月30日まで)
ご寄付ありがとうございました。
地域福祉事業に有意義に使用させていただきます。

金光町

- 桑野 房子さん(大谷)より
亡夫 輝男さんの偲び草
- 友田 光雄さん(佐方)より
亡父 鮎市さんの偲び草
- 花山 真矢さん(古見)より
亡父 雄二さんの香典返し
- 田中 伸二さん(古見)より
亡父 美智雄さんの香典返し
- 河手百合子さん(大谷)より
亡夫 善一さんの香典返し
- 中村 重夫さん(下竹)より
亡母 ミツコさんの偲び草
- 大橋 勇一さん(大谷)より
亡父 眞之助さんの偲び草
- 山田 和孝さん(古見)より
亡父 太郎さんの香典返し
- 西山 良隆さん(上竹)より
亡父 省二さんの香典返し

鴨方町

- 山本真佐機さん(小坂東)より
亡祖母 房子さんの香典返し
- 横山 真二さん(小坂西)より
亡母 房枝さんの香典返し

- 吉山 敏明さん(六条院東)より
亡父 隆雄さんの香典返し

- 中村 博司さん(小坂東)より
亡子 誠さんの香典返し

- 宗森 恒夫さん(小坂東)より
亡父 虎一さんの香典返し

- 田中 次郎さん(小坂西)より
亡母 雪子さんの香典返し

- 太田 洋美さん(鳩ヶ丘)より
亡夫 治雄さんの香典返し

- 山本 信義さん(地頭上)より
亡父 勲正さんの香典返し

- 垣内 長さん(本庄)より
亡父 滋さんの香典返し

- 大本 明さん(鴨方)より
亡妻 愛子さんの香典返し

- 今井 豊さん(鴨方)より
亡父 庸二さんの香典返し

- 高木 忠義さん(鴨方)より
亡母 志免さんの香典返し

- 標立 安子さん(深田)より
亡夫 利通さんの香典返し

- 飯田 恵子さん(鴨方)より
亡夫 誠司さんの香典返し

- 札幌スミコさん(鴨方)より
亡夫 鈎さんの香典返し

- 横山 雪子さん(六条院中)より
亡夫 正志さんの香典返し

- 原 正恵さん(小坂東)より
亡夫 和久さんの香典返し

- 渡辺 進さん(鳩ヶ丘)より
亡妻 初子さんの香典返し

寄島町

- 中尾 彰さん(早崎)より
亡母 周子さんの満中陰志

- 田中 昌男さん(柴木)より
亡母 美津子さんの香典返し



クイズの答えとともに
「福祉あさくち」の
感想をお寄せください

表紙の写真、金光教参道の
七夕飾りよかったですね。通
りが華やかで元気が出ます。

金光町 川上さん

回りを見れば高齢者が多く
なったこと。「福祉あさくち」
は内容が充実していて納得で
きる広報誌です。

寄島町 大室さん

毎回楽しみにしています。
このたびのお連者さんは、よ
く知った方だったのでうれし
い気持ちです。

鴨方町 今井さん

- 田中 文雄さん(柴木)より
亡父 宗徳さんの満中陰志
- 村上 武子さん(国頭)より
亡夫 善作さんの香典返し
- 山本 周平さん(山根)より
亡兄 旭一さんの香典返し

クイズ 探して並べて

今号の紙面に□で文字をかこんだ
箇所が8か所あります。この8文
字をならべかえて、言葉をつくっ
て下さい。

ヒント

新嘗祭が由来の祝日

「○○○○○○○○の日」

締め切り

12月27日(金) 消印有効

前回のこたえ

せかいいいさんでした。

応募方法

官製ハガキに住所、氏名、答
えと「福祉あさくち」の感想
を必ずお書きの上、

〒719-0243

鴨方町鴨方73番地

浅口市社会福祉協議会まで。

正解者の中から抽選で20名に
記念品贈呈。

「福祉あさくち」はボランティアグループ「浅口はるか会」のご協力により、目が不自由な方のために音訳をしています。詳しくは社会福祉協議会へ。

歳末見舞金支給のお知らせ

— 「歳末たすけあい募金」配分 —

対象者

- ①身体障がい者手帳 1・2級 所持者
- ②療育手帳 A・B 所持者
- ③精神障がい者保健福祉手帳 1・2級 所持者
- ④母子・父子世帯（義務教育以下のお子さんを一人親で養育している方）

①～④の方で次の条件にすべて該当する方

- 市民税が均等割り以下の世帯
- 市内に住所を有する方
- 在宅で生活されている方

申請手続き

- ・所定の申請用紙等が社協本所・支所にあります。
- ・申請時には、印鑑及び所持する手帳、振込を希望する通帳をご持参ください。

締切り
11月29日金
厳守



赤い羽根共同募金



Illustration by (Kenji) ©Crypion Future Media, INC. www.piapro.net piapro

町に愛を。
胸に羽根を。

10月1日～
12月31日

赤い羽根募金は、あなたの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

福あさ「虫のこえ」 4コマ劇場

作：もも田りょう



車いすの勉強会

— 簡単な修繕と操作のしかた —

車いすサポーターになろう！



日時	11月27日(水) 13:30～15:30 12月4日(水) 13:30～15:30
場所	健康福祉センター ボランティア研修室
定員	20人 参加費 無料
内容	1日目 【講義】 車いす種類と機能 【実技】 車いすの介助の基本 2日目 【講義】 福祉用具と介護保険 【実技】 車いすの簡単な手入れ

申し込み 社会福祉協議会 44-7744